

БУ ЧР «Чебоксарский центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Минобразования Чувашии



Юность (или кризис 17 лет)

Чебоксары, 2017



ЮНОСТЬ... Прекрасный возраст. Ощущение того, что вся жизнь впереди, столько открытых возможностей!

Юношеский возраст - *от 16 лет до 21 года.*

К этому возрасту завершается физическое развитие, формируется самосознание, решаются вопросы самоопределения, поиска дальнейших жизненных планов. Личность стабилизируется, молодой человек способен сам отвечать за свои решения.



Человек оканчивает школу, и на пороге взрослой жизни он стоит перед выбором дальнейшего пути: :

- кем быть,
- какую профессию выбрать,
- где продолжить обучение.

На первый план выходит учебно-профессиональная деятельность.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

Выйдя из стен школы, юноша или девушка стоит на пороге самостоятельной взрослой жизни. Столько дорог впереди, нужно решать, как дальше строить свою судьбу.

Возникает **страх перед неизвестностью**: раньше все было просто и понятно – школьные годы, жизнь под крылом родителей, а теперь нужно определяться с тем, что делать дальше, естественно в такой ситуации юноша испытывает стресс.

В это время *усиливается значимость собственных ценностей.*

В связи с развитием самосознания *усложняется отношение к себе.* Если раньше подростки судили о себе категорично, достаточно прямолинейно, то юноши теперь делают это более тонко. Появляются неопределенные, амбивалентные оценочные суждения типа:

«Я не хуже, но и не лучше других».

«У меня плохой характер, но он меня устраивает».

В этом возрасте сохраняется *тревожность*, связанная с самооценкой. Дети чаще воспринимают относительно нейтральные ситуации как содержащие угрозу их представлениям о себе и из-за этого переживают сильное волнение.

Часто юность считают бурной, объединяя ее в один период с подростковым возрастом. Поиски смысла жизни, своего места в этом мире могут стать особенно напряженными. Возникают новые потребности интеллектуального и социального порядка, удовлетворение которых станет возможным только в будущем. Иногда это сопровождается внутриличностными конфликтами и трудностями в отношениях с окружающими.



В юности человек начинает понимать, что он в ответе за свою дальнейшую жизнь. Это пора принятия ответственных решений, самоопределения.

Начинает формироваться свое мировоззрение.

Юноша понимает, что только от него зависит то, каким будет его место в жизни, это касается выбора будущей профессии, спутника жизни. Множество различных вариантов выбора иногда страшит, ведь хочется правильно выбрать себе дальнейший путь, не ошибиться, чтобы не терять время. Юности всё еще присущ максимализм, когда хочется всё и сразу.



Сейчас молодой человек подвержен влиянию гормонов. Может полностью поменяться система ценностей, личность претерпевает «ломку». Человек сильно меняется, его охватывает эйфория взросления. Ведь и правда, 17 лет – это уже совсем не ребенок, для человека открыты многие пути, он осознает свои возможности.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ

Чего делать точно нельзя:

- *ругать;*
- *оскорблять;*
- *ограничивать в необходимом;*
- *ограничивать социальные контакты.*

Ругать человека за то, что в его жизни наступил переломный момент? Это неразумно. Лучше дайте сыну или дочери понять, что вы рядом, способны выслушать, объяснить. Это делать нужно не только во время кризисного периода, а всегда. Любые изменения родители могут контролировать без оскорблений, обид, ограничений. Такими методами вы просто отдаляете от себя взрослеющего человека. А вот принятие и поддержка будут для детей позитивным примером.

428014 Чувашская Республика,
г. Чебоксары, ул. Магницкого, д.24

Отдел сопровождения замещающих семей
и постинтернатной адаптации
выпускников

Тел.: 8-(8352)-52-72-08

E-Mail: ch_deddom@mail.ru

Составители: Чигинева И.М., Диомидова Т.Н.,
Красноярова А.Н.

